



レッスン振替のお知らせ

▶7/4(土) 14:00

アロママッサージ&ストレッチポール
⇒ ヨガ(山中)

▶7/11(土) 14:00

アロママッサージ&ストレッチポール
⇒ ヨガ(山中)

▶7/18(土) 14:00

アロママッサージ&ストレッチポール
⇒ ヨガ(山中)

▶7/25(土) 14:00

アロママッサージ&ストレッチポール
⇒ ピラティス(藤川)